# 项目介绍

**项目名称：**中国海洋大学心理咨询平台

**项目简介：**为学校的学生和老师提供一个方便、有效和专业的心理咨询平台，提供MBTI人格测试、心理情况测试问卷、心理咨询预约服务、心理相关电影免费预约、心理咨询信息的公告栏等服务。对接学校的心理办公室，老师们可以查看心理测试的问卷情况，发布信息等等。这个项目旨在为学校提供一个全面、专业和便捷的心理服务平台，帮助学生和老师保持良好的心理状态，提高学习和工作效率，增强幸福感。

**潜在用户：**海大学生和教职人员

# NABCD分析

**Need:**

|  |  |
| --- | --- |
| 人群 | 情况 |
| 心理焦虑的大学生 | 在海大没有较为科学的方法疏解 |
| 对大学生心理问题高度重视的心理老师 | 没有办法了解学生的心理状态，比较被动 |
| 对各类心理测试很感兴趣的人 | 在互联网上找不到官方正确的测试/很多需要付费的盗版广告 |
| 对学校心理咨询工作感兴趣的人 | 线下固定地点不太方便去了解/找不到 |

**Approach：**

1. 采用JavaWeb技术和数据库技术，对MBTI职业性格测试及其他相关心理情况测试问卷的测试内容和测试流程进行分析研究，并通过编码实现。
2. 利用JavaWeb技术和数据库技术建立心理咨询平台，将用户个人账户与之绑定。用户可以通过此平台进行相关测试并将测试结果与学校心理中心同步对接，以便心理老师实时掌握学生的心理状况与变化情况。通过与学校心理中心对接，还可以实现心理咨询预约服务。
3. 通过此平台可进行心理相关电影免费线上预约服务。
4. 同步学校心理中心公众号推送内容，建立心理咨询信息公告栏。

**Benefit:**

|  |  |
| --- | --- |
| 用户类型 | 收益 |
| 海大学生/老师 | 1. 为学生和老师提供了一个方便、有效和专业的心理咨询平台，节省了他们寻找心理服务的时间和成本；2.通过MBTI人格测试和心理情况测试问卷，帮助学生和老师了解自己的人格特征和心理状况，提高了他们的自我认识和自我管理能力；3. 通过心理咨询预约服务，为学生和老师提供了专业的心理指导和支持，帮助他们解决心理问题，改善心理状态；4. 通过心理相关电影免费预约，为学生和老师提供了一种有趣和有益的休闲方式，增加了他们的心理素养和情感共鸣；5.  通过心理咨询信息的公告栏，为学生和老师提供了及时和全面的心理咨询信息，增强了他们对心理健康的重视和关注。 |

根据以下假设进行了计算：

假设该平台主要面向全校内高校学生和老师

全校学生总数为25000人，老师总数为3400人

假设该平台在发布后一周内能够吸引覆盖范围内10%的学生和5%的老师注册使用，即2500学生和170老师

假设该平台在发布后一周内能够促使注册用户中20%的学生和10%的老师使用至少一项功能，即500学生和17老师

所以预计发布一周内可以获得五百左右的用户量

**Competitor:**

由于学校心理中心暂无相关软件对其进行系统管理，一般是通过线上平台预约和线下直接预约等形式，管理上较分散，信息无法及时更新并且操作繁琐。而我们的项目将心理中心所需的应用综合，使用者直接选择自己喜欢的活动预约，管理人员可以通过查询线上活动预约情况对活动进行调整和规划，灵活采取活动方式，管理人员也可以直接通过线上发布信息，避免线上线下交替发布信息的复杂和低效率。直接采取线上的方式也避免了线上线下信息冗杂的情况出现。相对市面上其他项目，我们的项目新增的MBTI人格测试和心理情况测试问卷模块新奇有趣，采取这种小游戏的方式也极大增强了用户参与度和体验感，以这种灵活的方式进行用户心理监测。一方面提高用户的使用热情，一方面也可以追踪用户心理情况变化，重点关注心理起伏较大的用户，防微杜渐。综上所诉，我们的软件不仅有其他软件的综合性处理方式也有自己的创新小测试设计，将心理检测灵活化、生动化。

**Delivery:**

1. 心理咨询平台通过与中国海洋大学心理中心合作，在学期开始、中期、期末等节点定期向学院班级发放问卷，提供mbti人格测试、心理情况测试等问卷，关注学生心理健康；
2. 心理咨询平台通过校方公众号推送等形式，向各学院各班级宣传本平台，为学生提供便捷的心理咨询预约服务渠道；
3. 心理咨询平台为心理相关电影放映提供正式预约渠道，如“阳光电影团”等活动，在本平台进行预约和宣传，同学们也能在参与活动时更了解本平台，进而起到宣传效果；
4. 在各校区人流密集的地点（如崂山校区一二餐路口）进行路演，通过发放宣传海报以及填写心理便签等方式，向同学们介绍本平台；
5. 创建相关qq、微信群，在群内组织同学们讨论心理相关问题和活动，同时起到宣传作用。

# 电梯演说

我们的创意是为了解决同学们心理咨询服务预约困难、心理相关的咨询通知难以被广泛传播，且心理老师对同学们近期的心理情况线下调研很不方便的问题。我们这个平台将提供一站式的心理健康服务。

首先，学生们可以通过我们的平台进行MBTI人格测试和心理情况测试问卷，这些工具将帮助学生更深入地了解自己的情绪、性格和行为特点。这些测试结果将对接学校的心理办公室，老师们可以查看并分析这些数据，以此为依据为学生提供更精准的心理咨询和支持。其次，我们的平台将提供心理咨询预约服务。学生们可以直接在平台上预约专业的心理咨询师，获得针对他们个人情况的建议和治疗。此外，我们的平台还将提供心理相关电影免费预约服务。这些电影也是同学们疏解压力的方式。最后，我们的平台将设置一个心理咨询信息的公告栏。在这个公告栏上，学生们可以了解到心理咨询的相关信息，这个公告栏还将发布一些关于心理健康的实用小贴士和文章，帮助学生们更好地维护自己的心理健康。同时，心理办公室的老师们也可以通过这个公告栏发布相关资讯，如心理健康讲座、工作坊等。

相比于学校现存的各个平台，心理云平台为师生提供了心理相关的一站式服务，让大家可以更关注自己的心理健康，并且轻松便捷的了解到我校心理相关的种种信息，极大的促进了我校心理健康的宣传，和人人关注心理健康的风气。这个全新的学校心理咨询平台将极大地提升我们学校在心理健康服务方面的能力，提供一个更开放、更便捷、更个性化的服务环境。我们期待着能够尽快推出这个平台，让每一个学生都能在这个平台上找到适合自己的心理健康服务和支持